

Erkenne Dich selbst – Arbeitsblatt

Freude für mich alleine	genug	Freude mit anderen Menschen zusammen	genug

Stärke/ Talent	Kann im Beruf umgesetzt werden

Werte	gelebt?



Persönliches Bedürfnis	überwiegend erfüllt	Partnerschaftliches Bedürfnis	überwiegend erfüllt

Aufreger!	Eingeständnis selbst diese Anteile zu haben	Erinnerungen an schlechte Erfahrungen wurden wach

